

לרקוד עם האש של אמצע החיים

הרצאה וסדנה חווייתית לנשים

עם תהל עלמה בארי

בואי למפגש מרתק בו תלמדי לאזן את ההורמונים, להיות יותר אנרגטית, יותר בריאה, יותר שמחה וקורנת



יום שלישי, 3.8.21, כ"ה באב תשפ"א, משעה 17:00 עד 19:00

בהרצאה מרתקת תקבלי הבנה עמוקה כיצד ניסיון חיך והשינויים הגופניים והרגשיים שאת חווה הם חלק חשוב והכרחי בטרנספורמציה הגופנית, החברתית והרוחנית המשמעותית ביותר בחיך.



* תביני איך ההורמונים משפיעים על הגוף ועל העולם הרגשי שלך.

* תביני איך השינויים שאת חווה הם חלק חשוב והכרחי במהפך הענק ביותר בחיך.

* תביני את הקשר בין מתח נפשי, מערכת העיכול, המשקל והתזונה על ההורמונים שלך.

* תקבלי כלים מעשיים כדי להתאזן ולשגשג מחדש.

* תלמדי על שיטת 12 השערים לאיזון הורמונלי, גופני ורגשי.

* תקבלי כלים לאזן גם את גלי החום ואת מצבי הרוח.

* תקבלי כלים כדי להתחבר לתבונה ולחכמה הנשית שלך, ולעוצמות האמיתיות החבויות בתוכך.

תהל עלמה בארי, עובדת סוציאלית קלינית, מטפלת רגשית-גופנית, יועצת בריאות הוליסטית ומורה ליוגה 'נשית'. ייסדה את שיטת '12 השערים לאיזון הורמונלי הוליסטי' המחוללת מהפך גופני, רגשי ותודעתי לנשים בכל הגילים שרוצות להתאזן מחדש ולהיות אנרגטיות, בריאות, נשיות וקורנות בדרך טבעית.

הכניסה תתאפשר בהתאם להנחיות התו הירוק

מהרו להירשם * מספר המקומות מוגבל

* הזכות לשינויים שמורה *