



בתי התלמיד החברה העירונית רחובות

מערכת שעות חוגים תשפ"ב

בית ספר בן גוריון

כדורסל	כדורגל
<p>ביה"ס העירוני לכדורסל בשיתוף אגודת הכדורסל מכבי עירוני רחובות שם דגש על ערכים, מחויבות, מצוינות, עבודה קבוצתית, עזרה ותמיכה הדדית. בתוכנית השנתית:</p> <ul style="list-style-type: none"> • לימוד יסודות הכדורסל • פיתוח יכולות גופניות • קואורדינציה • פעילויות העשרה בחופשות ובחגים <p>ימי פעילות: ג' + ה' שעות פעילות: יום ג': כיתות א'-ב' 14:30-13:30 כיתות ג'-ו' 15:30-14:30</p> <p>יום ה': כיתות א'-ב' 15:20-14:20 כיתות ג'-ו' 16:20-15:20 מחיר לחודש: ₪ 210 ציוד: 200 ₪</p>	<p>ביה"ס העירוני לכדורגל צוות מאמנים מוסמכים שישלבו אימונים אטרקטיביים ומהנים לצד דגש על חינוך וערכים תוך עבודה קבוצתית משותפת. בתוכנית שנתית:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ לימוד יסודות הכדורגל ✓ פיתוח הקואורדינציה והתנועתיות ✓ תוכנית אימונים מותאמת לילדים ✓ טורנירים בחופשות ובחגים <p>ימי פעילות: א' + ד' שעות פעילות: כיתות א'-ב' 14:15-13:30 כיתות ג'-ו' 15:00-14:15 מחיר לחודש: ₪ 180 ציוד: 280 ₪ (כולל נעליים)</p>
<p>הוקי גלגליות</p> <p>בחוג נלמד ונשפר מיומנויות ושליטה בהחלקה על רולר, תוך כדי לימוד יסודות של משחק ההוקי. החוג מקנה קואורדינציה ושיווי משקל, שיפור כושר גופני, זריזות וגמישות, פיתוח סיבולת, מהירות ריצה, מהירות מחשבה ומהירות ביצוע. השחקנים ישתתפו בתחרויות וטורנירים ארציים. ציוד בסיסי נדרש לאימון: קסדת אופניים, מגני מרפקים, מגני ברכיים, רולר עם גלגלי סיליקון.</p> <p>ימי פעילות – יום ב' עבור כיתות א'-ד' שעות פעילות: 14:30-13:30 מחיר לחודש: ₪ 160</p>	<p style="text-align: center;">תאריך תחילת החוגים: 10.10.21</p>

לפרטים נוספים והרשמה:

אתר החברה העירונית www.ironit-rehovot.co.il מייל חוגים: hugim@ironitr.co.il - 08-6320500

- ★ ייתכנו שינויים במערכת השעות בהתאם לאילוצי מערכת השעות של בית הספר, מספר הנרשמים לכל חוג ואילוצים אחרים.
 - ★ בזמן המתנה לחוג הילדים מחויבים להישאר בשטח בית הספר ולהישמע להוראות רכזת החוגים.
 - ★ מעבר בין החוגים- יתבצע רק באמצעות טופס אצל רכזת החוגים ורק לאחר אישורה.
 - ★ ביטול חוגים יתאפשר עד לתאריך 31.3.22 בטופס ביטול חוג, הביטול יכנס לתוקף חודש מיום הודעת הפרישה.
- שנת לימודים מוצלחת ופורייה!