

חוגי בוקר / ערב ב"חלומות"

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
					9:15-8:00 יוגה (נעה ארליך)
19:45-19:00 קיקבוקס (לירז גולן)	20:15-19:30 CORE (לבנת יחפס)		19:45-19:00 TRX (לירז גולן)		10:00-9:15 פילאטיס (שלי רדיע)
20:30-19:45 זומבה (לירז גולן)			20:30-19:45 עיצוב וחיטוב (לירז גולן)		
			21:15-20:30 עיצוב דינאמי (איריס פורטל)	21:15-20:30 זומבה (לירז גולן)	21:15-20:30 פילאטיס (מיכל רימון)